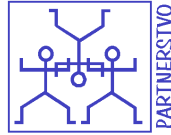




EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE



# PARTNERSTVO PRE ROZVOJ REGIÓNU SPIŠ

Drevárska 8, 058 01 Poprad  
Kontakt: 0905 584 362

## PONÚKA

rekvalifikáciu uchádzačov o zamestnanie  
**Kompetenčný kurz**  
**Hospodárenie v domácnosti**

### Pre koho je kurz určený:

Vzdelávací program je určený najmä pre uchádzačov o zamestnanie s nízkym stupňom vzdelania, ktorí majú nízky príjem alebo sú poberateľmi dávky v hmotnej núdzi a sú ohrození sociálnou exklúziou a chudobou. Osobitne je program vhodný pre UoZ z marginalizovaných komunít a UoZ zo sociálne znevýhodneného prostredia, ktorí majú problém uplatniť sa na trhu práce.

Cieľom kurzu je u skupiny UoZ zo sociálne znevýhodneného prostredia zvýšiť šancu nájsť a udržať si zamestnanie predovšetkým cestou získavania a rozvíjania ich sociálnych kompetencií, osvojenia si praktických zručností pre efektívnejšie domáce hospodárenie a zlepšenia rodinného prostredia.

### OBSAHOVÉ ZAMERANIE:

#### Rozvoj sociálnych zručností -25h

- ✓ Hygiena: Osobná hygiena. Hygiena v domácnosti. Poukázanie na možné riziká
- ✓ Výživa: Zdravá výživa. Odporúčania na lacné varenie a možné náhrady. Kultúra stolovania
- ✓ Zdravoveda: Spoznávanie ľudského tela. Poukázanie na možné riziká a choroby
- ✓ Sexuálna a rodinná výchova: Sexuálny život, partnerský život
- ✓ Riešenie konfliktových situácií
- ✓ Rodičovstvo, výchova detí, pocit zodpovednosti za ne
- ✓ vytváranie zdravého rodinného prostredia, byť pre deti vzorom

#### Rodinný rozpočet, príjmy a životné podmienky domácnosti -15 h

- ✓ Rodina, jej typy a funkcie. Ekonomická funkcia rodiny
- ✓ Rodina a jej hospodárenie. Potreby rodiny a ich uspokojovanie. Rodinný rozpočet
- ✓ Postavenie ženy v práci a v domácnosti
- ✓ Muž ako živiteľ rodiny – minulosť?

#### Finančné hospodárenie a potreby domácnosti-10h

- ✓ Banky a ich produkty
- ✓ Nebankové spoločnosti
- ✓ Rôzne formy pôžičiek
- ✓ Vieme narábať s peniazmi?

- ✓ Domáce účtovníctvo
- ✓ Rozpočtový schodok
- ✓ Rozlišovanie bežných a výnimočných príjmov
- ✓ Maslovova pyramídapotrieb
- ✓ Potreby a prania
- ✓ Nákupné praktiky

### **Spotrebiteľ, spotrebiteľské ceny a ich odraz v domácnostiach -10 h**

- ✓ Ceny tovarov a služieb. Vieme efektívne nakupovať?
- ✓ Návod ako v domácnosti ušetriť peňažné prostriedky
- ✓ Ako šetriť s energiami
- ✓ Nakupovanie na splátky, nakupovanie cez internet

### **Vplyv sociálneho prostredia na domáce hospodárenie -20h**

- ✓ Práca ako zdroj príjmu. Nezamestnanosť a rozpočet v rodine nezamestnaných.
- ✓ Sociálna politika. Hmotná núdza a dávky v hmotnej núdzi. Štátne sociálne dávky
- ✓ Sociálna pomoc rodinám
- ✓ Základy pracovného práva
- ✓ Práva a povinnosti zamestnávateľa
- ✓ Práva a povinnosti zamestnanca

ROZSAH KURZU: 80 vyučovacích hodín (1 hodina = 45 minút)

Vyučovanie v pracovných dňoch v rozsahu 8 vyuč. hodín/deň, celkovo 10 dní.

MIESTO REALIZÁCIE: priamo v obci

TERMÍN KONANIA: Podľa dohody

NÁŠ PRÍSTUP KU VZDELÁVANIU:

- vzdelávanie realizované intenzívnou zážitkovou formou s využitím moderných vyučovacích metód a foriem, orientácia na potreby klienta,
- sada študijných materiálov a písacích potrieb pre každého klienta bezplatne
- občerstvenie

